Thermalkuren Center

Thermalbehandlungen

Fangotherapie

Badetherapie

Therapeutische Massage

Inhalation und Aerosol

★★★★

Hotel Terme

ABANO ASTORIA

Abano Terme - Italy

... wo das Lächeln zum Hause gehört

Fango und Wasser für Ihr Wohlbefinden

Das Thermalwasser fliesst aus den Becken der Voralpen durch den Untergrund zu uns, und während des Verlaufs wird es mit Mineralsalzen angereichert und erreicht eine Temperatur von 87 Grad. Dieses weltweit einzigartige Wasser wird in unseren Thermen überwiegend zur Reifung, Aufbewahrung und Wiederbelebung des Thermalschlammes, dem Fango, verwendet, was diesem besondere therapeutische Fähigkeiten und Eigenschaften verleiht.
Jeden Morgen, von Montag bis Samstag, werden die Schlammpackungen und Thermalbäder (auf ärztliche Veordung), Massagen, Inhalationen und Aerosol-Behandlungen mit Thermalwasser durchgerführt.
Nach Vereibarung an der Rezeption kann man auch nachmittags noch zusätzliche Behandlungen buchen.
Seit über 50 Jahren werden diese natürlichen, wirksamen und erfreulichen Kuren im Hotel Astoria durchgefürt.

Die Familie Fioraso und die Mitarbeiter des Hotels Astoria heissen Sie herzlich willkommen!

INFORMATIONEN
Alle Behandlungen werden von ausgebildeten Therapeuten, in einem entspannenden Umfeld mit angenehmer Hintergrundmusik durchgeführt. Im Spa-Bereich ist besonders Ruhe und Entspannung erwünscht - daher bitte kein Handy.

PERSÖNLICHE BEHANDLUNG
Um Ihren persönlichen Bedürfnissen entgegen zu kommen ist es ratsam, unserem Fachpersonal anzugeben, unter welchen Beschwerden Sie leiden, damit eine gezielte Behandlung durchgeführt werden kann. Im Zweifelsfall sprechen Sie mit unserem Thermalarzt. Allergien, Krankheiten, andere Störungen und Schwangerschaft müssen auch angemeldet werden.

BEHANDLUNGSTERMINE
Wir bitten Sie, uns Ihre Wünsche bei der Ankunft an der Rezeption bekannt zu geben. Wenn möglich werden wir versuchen, Ihren Wunsch zu erfüllen, wir rechnen aber auch mit Ihrem Verständnis.

ABSAGEN: Massagen und Anwendungen, die nicht mindest 12 Stunden vorher abgesagt werden, müssen ganz berechnet werden.

SPA KIT

Bademantel-Leihgebühr	€ 13,00
Wechsel des Bademantels	€ 7,00
Badetuch für Schwimmbad	€ 3,00

FANGOTHERAPIE

Qualitätsgarantie und Aufmerksamkeit

Unser Fango wurde vom Gesundheitsministerium geprüft. Die Qualität und die therapeutischen Eigenschaften sind mit der Klasse 1A ausgezeichnet. Das Thermal Center des HOTEL ASTORIA ist in die Studien der Universitäten Padua, Mailand und Rom einbezogen. Die Universitäten kontrollieren den Reifeprozess und die Qualität des Thermalfangos.

Wir legen noch grossen Wert auf reifen Fango!
Wir verwenden nur Naturfango, der wegen der traditionellen Reife-Phasen manuell verarbeitet wird.

THERMALANWENDUNGEN

Alle Behandlungen werden innerhalb des Hotels und nur von fachmännischem Personal durchgeführt.
FANGO und BÄDER dienen zur Linderung folgender Beschwerden:

• Rheumatische Beschwerden: Osteoarthrose, Arthritis, Rheuma, Miositis, Neuralgie und Neuritis, Osteoporose, Muskelschmerzen,...

• Pathologische Nachbehandlungen: Folgeerscheinungen von Knochenbrüchen, Zerrungen, Verrenkungen, Quetschungen, chronische post-traumatische Leiden,...

FANGOTHERAPIE: PHASEN DER BEHANDLUNG

Ein voller Behandlungszyklus umfasst 10 oder 12 Fango mit einer täglichen Behandlung

1) ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG (obligatorisch)

Der leitende Arzt vom Hotel Astoria verordnet nach der Untersuchung die Behandlungen, die für den Kurgast notwendig sind, unter Berücksichtigung der Gegenanzeichen eines jeden Kurgastes.
Die Anwendungen werden somit nur unter ärztlicher Kontrolle durchgeführt. Bitte, bringen Sie ein EKG mit, wenn Sie über 60 sind oder wenn Sie Herz-, Blutdruck- oder Diabetesprobleme haben.

Ärztliche Eintrittsuntersuchung (obligatorisch für den Zugang zur Kur) € 30,00
Weitere ärztliche Beratungen gegen Bezahlung

2) FANGO, THERMALBAD UND REAKTION

Jeden Morgen, von Montag bis Samstag, werden die Kuren durchgeführt. Termine und Kureinteilung werden nach ärztlicher Eintrittsuntersuchung an der Rezeption vereinbart. Sie werden von den Therapeuten angerufen, und erst dann begeben Sie sich im weissen Bademantel in die Kurabteilung. Der warme Schlamm, unser Fango, wird von qualifiziertem Fachpersonal direkt auf die Haut aufgetragen. Man lässt ihn ca. 15 Minuten einwirken. Danach werden Sie warm abgeduscht und tauchen in das warme Thermalbad, eventuell mit OZONZUSATZ.
Der Ozonzusatz ist optimal für die Hautdurchblutung.
Zum Thermalbad kann man auch die Salze des Toten Meeres beifügen, und zwar das "Aroma Elixir", das sind verschiedene Mineralienkombinationen aus der Natur!

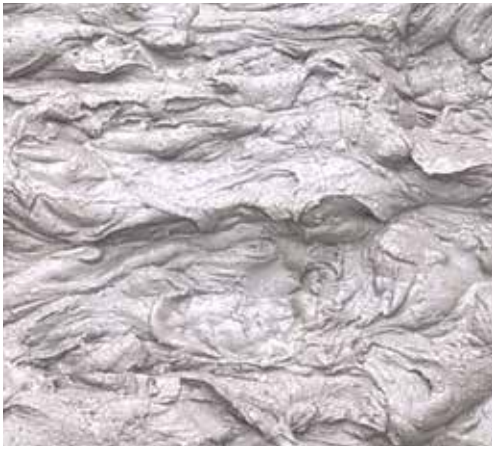
- LAVENDELSALZ: zur Entspannung. Hilft auch gegen Hautreizungen und Verkrampfungen
- PAPAYA: zur Straffung, mit Abmagerungswirkung
- FOCUS VESCICULOSUS und GOTU KOLA: eine Alge sowie Indianischer Wassernabel, hilft gegen geschwollene Beine
- GINSENG: zur Belebung, um mehr Energie zu bekommen.

Wir empfehlen, sich danach für eine angemessene Zeit gut zugedeckt ins Bett zu legen, um so durch Schwitzen die biologische Wirkung der Fangobehandlung zu verlängern. Man sollte nüchtern zur Behandlung gehen oder vorher nur Flüssigkeiten, wie Wasser, Kaffee oder Tee zu sich nehmen. Nach dieser Ruhezeit können Sie Ihr Frühstück geniessen.

Preise:

Schlammpackung mit Brause und Thermalbad (ohne Ozon)	€ 27,00
Zuschlag Ozon	€ 3,00
Zuschlag „Aroma-Elixir“	€ 4,00

3) THERAPEUTISCHE MASSAGE



KALTER FANGO

Wenn man keine heisse Fangotherapie machen darf...
Mit dieser Methode, die gezielt auf die betroffenen Körperpartien angewandt wird, kann eine entzündungshemmende, schmerzstillende Wirkung erzielt werden. € 25,00

BADETHERAPIE: PHASEN DER BEHANDLUNG

Die Badetherapie ist leichter als die Schlammtherapie, hat aber die gleichen Indikationen.

1) ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG (obligatorisch)

2) THERMALBAD und REAKTION

Bei der Badetherapie wird der ganze Körper (ausser dem Kopf) ins Thermalwasser von 36-38 Grad für ca. 10-15 Minuten getaucht. Ein voller Behandlungszyklus mit einer täglichen Behandlung umfasst 10 oder 12 Badetherapien. Normalerweise wird dieses Bad nach der Fangobehandlung genommen, um die Wirkungen das Schlammes besser aufzunehmen. Auch nach dieser Behandlung wird empfohlen, sich danach für eine angemessene Zeit gut zugedeckt ins Bett zu legen, um zu Schwitzen. Bei Thermalbad ist die Reaktion geringer als beim Fango.

Preise:

Thermalbad (ohne Ozon)	€ 16,00
Zuschlag Ozon	€ 3,00
Zuschlag „Aroma-Elixir“	€ 4,00

3) THERAPEUTISCHE MASSAGE

MASSAGEN NACH FANGO ODER BAD

Die Massage dient zur Belebung des Muskel- und Nervensystems.
Diese sollte immer nach der Fango- oder Thermalbad-Therapie durchgeführt werden.

Die ***THERAPEUTISCHE MASSAGE*** ist eine seit dem Altertum bekannte und angewendete Technik, die eine entspannende, entkrampfende Kreislauffunktion hat und zudem entzündungshemmend wirkt.

25 Minuten € 25,00
50 Minuten € 49,00

Für eine komplette Liste aller Massagen und Relax Wellness Beauty Behandlungen fragen Sie bitte an der Rezeption nach oder besuchen Sie unsere Homepage www.abanoastoria.com

INHALATIONEN UND AEROSOLS

Inhalationen und Aerosols mit Thermalwasser sind zur Vorbeugung und zur Behandlung von Problemen der Atemwege und Krankheiten im Hals-, Nasen-Ohrenbereich zu empfehlen.

Wir raten, 1 Inhalation und 1 Aerosol pro Tag zu machen. Geeignet sind die Inhalationen auch für Kinder und Raucher.

Die Abteilung befindet sich im ersten Stock neben dem Friseursalon und ist von Montag- bis Samstagsvormittag von 8:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

1 Inhalation oder 1 Aerosol mit Thermalwasser € 10,00

WEITERE BEHANDLUNGEN

Nach Vereinbarung, möglichst 3 Tage vorher

KINESITHERAPIE

Durch gezielte Übungen hilft die Kinesitherapie zur Verbesserung und zum Wiederaufbau der Muskel- und Gelenkfunktionen. Das Wort "Kinesi" stammt aus dem griechischen und heisst "Bewegungstherapie".
Die Kinesitherapie wirkt bei Knochenbruch, Trauma, Verstauchungen, Luxation, Zerrung usw. Sie erweitert die Bewegungsmöglichkeit der wichtigsten Gelenke, durch gezielte, sowohl aktive als auch passive Dehnungsübungen der Muskeln. Eine falsche Haltung, durch Schmerzen verursacht, kann korrigiert und ausgeglichen werden.
Diese Therapie wird nach ärztlicher Verordnung durchgeführt.

25 Min. € 36,00
40 Min. € 45,00
55 Min. € 55,00

HYDROKINESITHERAPIE

Die Hidrokinesitherapie dient der Rehabilitation im Thermalwasser.
Sie wird, wie die Kinesitherapie, nach ärztlicher Verordnung individuell auf die persönlichen Bedürfnisse des einzelnen Gastes abgestimmt und vom Therapeuten im Schwimmbad durchgeführt.

45 Min. - im Thermalschwimmbad € 59,00

Kurpakete Abano Astoria 2018

6er Kurpaket *(zusätzlich ab 7 Tage Aufenthalt)*
6 Kuren beinhalten:
1 Ärztliche Untersuchung (obligatorisch)
6 Schlammpackungen mit Brause und Thermalbäder ohne Ozon
6 Therapeutische Massagen 25 Minuten
1 Bademantel Leihgebühr

€ 342

8er Kurpaket *(zusätzlich ab 9 Tage Aufenthalt)*
8 Kuren beinhalten:
1 Ärztliche Untersuchung (obligatorisch)
8 Schlammpackungen mit Brause und Thermalbäder ohne Ozon
8 Therapeutische Massagen 25 Minuten
1 Bademantel Leihgebühr

€ 446

10er Kurpaket *(zusätzlich ab 11 Tage Aufenthalt)*
10 Kuren beinhalten:
1 Ärztliche Untersuchung (obligatorisch)
10 Schlammpackungen mit Brause und Thermalbäder ohne Ozon
10 Therapeutische Massagen 25 Minuten
1 Bademantel Leihgebühr

€ 525

12er Kurpaket *(zusätzlich ab 13 Tage Aufenthalt)*
12 Kuren beinhalten:
1 Ärztliche Untersuchung (obligatorisch)
12 Schlammpackungen mit Brause und Thermalbäder ohne Ozon
12 Therapeutische Massagen 25 Minuten
1 Bademantel Leihgebühr

€ 629

Die Aufenthaltspreise finden Sie auf unsere Preisliste 2018 und auf unsere Homepage www.abanoastoria.com

ASTORIA SPA... ein Wellnesserlebnis

Das Hotel Astoria verfügt über zwei Spa Bereiche, umgeben vom grünen Park.
THERMAL SPA: die zwei Thermalschwimmäder, ein Hallen-und ein Freibad miteinander verbunden, werden Ihnen angenehme und wohltuende Momente schenken, sie sind bereichert mit einem grossen Whirlpool. Ihrer Verfügung sind auch: Biogrotte mit Thermaldämpfen, finnische Sauna, Aromadusche, Venendüsen mit unterschiedlichen Temperaturen und Fitnessraum.
Das Thermalwasser hat eine Temperatur von ca. 36 ° C., aus gesundheitlichen Gründen ist es ratsam nicht länger als 30 Minuten, zweimal täglich, im Wasser zu baden, und an den Sprudeln nicht zu übertreiben.
Täglich von 8:00 bis 20:00 Uhr geöffnet, an Wochenenden, Feiertagen und Vorfeiertagen bis 23:00 Uhr
(Kindern ist der Zugang nur in Begleitung von Erwachsenen erlaubt).

SPA UNICA mit kompletter Fensterwand und weiten Blick auf den Park und offener Landschaft. Eine Oase der Ruhe.
Hier finden Sie: Süsswasser-Experience Pool mit Innenlounge, Sprudelbecken und Sprudelliegen, Nackenwasserfall, Sinnestunnel-Duschen mit Kneipp-Düsen, Hammam, Polychrom-Aromadusche, Sauna mit Blick auf Pool, Eisfall.
Die Spa UNICA ist täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr geöffnet, an Wochenenden, Feiertagen und Vorfeiertagen bis 23:00 Uhr
(Zugang ab 16 Jahren).

Und für die Sportler
- Fitnessraum, Fahrräder, Tischtennis, Tennisplatz
- Gruppengymnastik im Schwimmbad, Montag, Mittwoch und Freitag Nachmittag
- Autoshiatsu Do-in, Dienstag und Donnerstag Nachmittag
- Tanzabende mit Live-Musik, Themenabende, spezielle Apéros/Dinner

★★★★

Hotel Terme

ABANO ASTORIA

Abano Terme - Italy

Via Cristoforo Colombo, 1
35031 Abano Terme PD
Tel. +39.049 860 1530 - Fax. +39.049 860 0730
www.abanoastoria.com
info@abanoastoria.com

Follow Us

www.fotostudiouno.it - www.andreaboaretto.it

Ausgabe Mai 2018