

# *Centro Cure Termali*

**FANGOTERAPIA  
BALNEOTERAPIA  
MASSAGGI TERAPEUTICI  
CURE INALATORIE**



*Hotel Terme*

**ABANO ASTORIA**

Abano Terme - Italy

*... dove il sorriso è di casa*

## *Fango e Acqua: il Reale Beneficio*

Le riconosciute qualità terapeutiche delle nostre cure derivano dall'acqua termale. Queste sono definite "acque clorurato sodiche bromiodurate litiose" e sgorgano alla temperatura di quasi 90°C.

Nascono dalle piogge che cadono sulle Prealpi, precisamente sui Monti Lessini vicino Verona e devono attraversare il sottosuolo per circa 100 Km ad una profondità di 3000 metri prima di arrivare alle preziose sorgenti. Durante questo percorso le acque raggiungono in alcuni tratti temperature di 200° C, raffreddandosi poi nella risalita verso il suolo fino a 87° C, ed inoltre si arricchiscono di alcuni Sali minerali fondamentali per la produzione delle particolari microflora con cui vengono lavorati i nostri preziosi Fanghi.

Da più di 45 anni all'Hotel Abano Astoria si effettuano le Cure Termali, da secoli EFFICACI CURE NATURALI.

*La famiglia Fioraso e tutto lo staff dell' Hotel Abano  
Astoria Terme Vi danno il Benvenuto!*

### INDICAZIONI GENERALI

Tutti i nostri trattamenti sono eseguiti da personale specializzato, in un ambiente rilassante, con sottofondo musicale distensivo. Nel nostro Centro Cure Termali regnano tranquillità e cortesia, per favore, niente cellulari e manteniamo basso il tono della voce.

**Personalizzazione:** per personalizzare il trattamento, indicate al nostro operatore le Vostre esigenze specifiche e le zone che necessitano di maggiore attenzione. Se si soffre di disturbi particolari o non si è sicuri del beneficio della cura, chiedete il parere del medico della nostra Direzione Sanitaria. Comunicate anche eventuali allergie, patologie, disturbi o stato di gravidanza.

**Appuntamenti:** alla reception, preferibilmente alla prenotazione o all'arrivo, in ogni caso, dopo la visita medica di ammissione alle cure.

**Annullamenti:** Massaggi e trattamenti se non disdetti almeno 12 ore prima, verranno interamente addebitati.

### SPA KIT

Noleggio accappatoio (per soggiorni fino a 3 giorni)	€ 7,00
Noleggio accappatoio (per soggiorni oltre 3 giorni)	€ 13,00
Eventuale cambio accappatoio	€ 7,00
Noleggio telo piscina	€ 3,00

# CONVENZIONE ASL

Per usufruire delle cure termali in CONVENZIONE con il Servizio Sanitario Nazionale italiano, è sufficiente presentare all'arrivo l'impegnativa Asl, rilasciata dal proprio medico di base (utilizzabile per un ciclo di fanghi o bagni o inalazioni termali all'anno)

## FANGO O BALNEO-TERAPIA

Ogni anno le persone convenzionate possono usufruire fino a 12 Fanghi e 12 Bagni Terapeutici in un unico ciclo, al ritmo di un fango con bagno al giorno. L'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base, deve essere consegnata all'arrivo in albergo riportando la seguente prescrizione per i fanghi: "Ciclo di fanghi e bagni terapeutici"  
Diagnosi: "artrosi diffusa, o poliartrosi (o equivalente)"

Con l'impegnativa non si pagano:

- La visita medica di ammissione
- i fanghi e/o i bagni terapeutici

## INALAZIONI

Con l'impegnativa non si paga la visita medica di ammissione. Ogni anno le persone convenzionate possono usufruire fino a 12 inalazioni e 12 Aerosol in un unico ciclo, al ritmo di una inalazione ed un aerosol al giorno. L'impegnativa Asl, rilasciata dal proprio medico di base, deve essere consegnata all'arrivo in albergo riportando la seguente prescrizione per le inalazioni e aerosol: "Ciclo inalazioni e aerosol"  
Diagnosi: "sinusite o rinosinusite (o equivalente)"

Per le cure termali si paga solo il ticket:

- se non esente € 55,00
- se di età superiore ai 65 anni e reddito familiare inferiore a € 36.151,98 € 3,10
- se superiore a 60 anni e titolare di pensione al minimo con reddito familiare inferiore a € 11.000, - se disoccupato e reddito familiare inferiore a € 11.000, - se titolare di pensione sociale per invalidità o causa di servizio. € 3,10

L'ASL dà diritto ad usufruire di solo un tipo di cura termale all'anno, in un unico ciclo.



## FANGOTERAPIA

*Garanzia di Qualità e Attenzione*

L' Abano Astoria Hotel Terme effettua il trattamento del fango rispettando le **tradizionali fasi di maturazione e di applicazione manuale.**

Il personale specializzato ed un medico qualificato riservano tutte le attenzioni ad ogni Ospite.

Il fango del Centro Cure Termali dell' Abano Astoria Hotel Terme è stato classificato di **1° Categoria Superiore dal Ministero della Sanità** per la sua qualità e le caratteristiche terapeutiche accertate.

*Il nostro Centro Cure Termali è inserito nella rete di monitoraggio dell' Università di Padova per il controllo sul processo di maturazione e la qualità dei fanghi termali.*



### INDICAZIONI TERAPEUTICHE

I Nostri trattamenti migliorano sensibilmente e aiutano a curare:

- **PATOLOGIE DEGENERATIVE DELLE ARTICOLAZIONI** come artrosi, osteoartrosi, periartrosi e osteoporosi;
- **COLLAGENOPATIE COME MALATTIE REUMATICHE** in generale,
- **PATOLOGIE FIBRO-MUSCOLARI E DEI TENDINI**  
E **ARTRITE PSORIASICA**;
- **POSTUMI DA ERNIE DISCALI** complicate da cervicalgie e lombalgie;
- **PATOLOGIE POST-TRAUMATICHE** come postumi di fratture, distorsioni lussazioni, contusioni, dolori post-traumatici cronici.

I nostri fanghi migliorano inoltre, gli inestetismi della cute e del tessuto sottocutaneo (cellulite, ritenzione idrica), e psoriasi.

# FASI DEL TRATTAMENTO

## 1) PRESCRIZIONE (se usufruite dell'ASL)

Il Vostro medico di base Vi compilerà la prescrizione medica per le cure termali. Un ciclo completo di cura comprende 12 fanghi, al ritmo di 1 fango al giorno.

## 2) VISITA DI AMMISSIONE ALLA CURA

La prescrizione medica del medico di base va consegnata all'arrivo presso la Reception. Si consiglia di essere forniti di un elettrocardiogramma recente se oltre 60 anni o affetti da cardiopatie, ipertensione o diabete. Un medico qualificato presente presso la Direzione Sanitaria dell'Hotel Abano Astoria, dopo la visita individuale, prescriverà le cure termali tenendo conto delle vostre necessità e delle eventuali controindicazioni. Le cure vanno quindi effettuate sotto controllo medico.



Visita medica di ammissione alle cure senza convenzione ASL  
Consulto medico successivo a pagamento

€ 30,00

## 3) FANGO, BAGNO TERMALE E REAZIONE

Le cure termali si eseguono al mattino, previo appuntamento.

Verrete avvisati telefonicamente in camera e Vi verrà fornito un accappatoio per recarVi al Centro Cure Termali al terzo o quarto piano. Il fango Vi verrà applicato da personale specializzato. Dopo l'impacco, di circa 15 minuti, si effettua la doccia e il bagno termale.

Potrà essere immesso nell'acqua del bagno l'**OZONO**, ottimo agente per migliorare la microcircolazione superficiale, a cui si possono abbinare anche i Sali aromatici "ELISIR", sali profumati del Mar Morto utili per decontrarre dolcemente l'apparato muscolare e migliorare la circolazione linfatica e venosa. I Sali del Mar Morto sono disponibili in diverse profumazioni come:

- **LAVANDA**: con proprietà lenitive e distensive;
- **PAPAYA**: con proprietà dimagranti;
- **QUERCIA MARINA E CENTELLA ASIATICA**: dona particolare sollievo alle gambe gonfie;
- **GINSENG**: tonico potente per tutto l'organismo.

È necessario infine un congruo periodo di completo relax affinché si possa attuare nel migliore dei modi la "reazione", ossia una risposta ormonale con vasodilatazione e sudorazione. Due ore prima del fango o del bagno si possono ingerire solo liquidi (escluso alcolici) o una piccolissima colazione: la colazione completa si può fare solo dopo il fango e la reazione termale.

Fango con doccia e bagno termale senza convenzione ASL

€ 27,00

Supplemento aggiunta ozono per bagno termale

€ 3,00

Supplemento aggiunta "Elisir" (Sali aromatici)

€ 4,00

## 4) MASSAGGIO terapeutico

## FANGO FREDDO

Quando è controindicata l'applicazione del fango terapeutico caldo, il fango freddo può essere applicato parzialmente su piccole articolazioni interessate da recenti patologie infiammatorie, e per il potere idrofilo dell'argilla, può esplicare la sua azione antinfiammatoria.

€ 25,00



## BALNEOTERAPIA: FASI DEL TRATTAMENTO

È una terapia più leggera rispetto al fango. Ha le stesse indicazioni della fangoterapia ed inoltre è consigliato per alcune malattie cutanee quali eczemi, dermatiti e psoriasi non in fase acuta.

**1) PRESCRIZIONE E VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE CURE:** Come per il fango

### **2) BAGNO TERMALE E REAZIONE**

La balneoterapia termale consiste nell'immersione completa (ad esclusione del capo) del corpo in acqua termale alla temperatura di 36-38 °C per circa 10-15 minuti. Un ciclo completo di cura comprende 12 bagni, al ritmo di 1 bagno al giorno. La balneoterapia viene di solito effettuata dopo la fangoterapia per migliorare i risultati terapeutici. La reazione è come la "reazione" del fango, ma in questo caso si ha una minore intensità di risposta.

Bagno termale senza convenzione ASL	€ 16,00
Supplemento aggiunta ozono per bagno termale	€ 3,00
Supplemento aggiunta "Elisir" (Sali aromatici)	€ 4,00

**3) MASSAGGIO** terapeutico



## MASSAGGI

Effettuati nel Reparto Wellness al primo piano.  
Ideali per decontrattare, tonificare e riattivare l'apparato muscolare dopo il trattamento fangoterapico, dovrebbero venire sempre eseguiti dopo i fanghi.

**MASSAGGIO TERAPEUTICO** eseguito con crema od olio,  
decontratturante e tonificante degli apparati muscolari.      25 minuti € 25,00  
50 minuti € 49,00



**Per una lista completa di tutti i massaggi e trattamenti  
RELAX WELLNESS BEAUTY  
chiedete alla Reception o consultate il nostro sito internet  
[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)**

# CURE INALATORIE

## INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Indicate per la prevenzione e la cura di problemi delle vie respiratorie e malattie otorinolaringoiatriche: sinusiti, otiti, faringiti, laringiti, rinopatie anche vasomotorie, broncheopatia...

Sono consigliate anche ai bambini e ai fumatori.

## TIPI DI CURE INALATORIE

Nel nostro Centro Cure Termali si effettuano inalazioni, aerosol e irrigazioni nasali con acqua termale.

Prezzi senza impegnativa Asl:

1 inalazione o 1 aerosol o 1 irrigazione nasale con acqua termale € 10,00

Le cure inalatorie si effettuano nel reparto wellness, al primo piano, tutte le mattine dalle 8:00 alle 12:00, fuorché la domenica.



## TRATTAMENTI CURATIVI

Previo appuntamento, possibilmente 3 giorni prima

### KINESITERAPIA

Mira al pieno recupero dei distretti muscolari ed articolari interessati. Si esegue in esisti di fratture, traumi, distorsioni, lussazioni, strappi, stiramenti; aumenta il grado di ampiezza dei movimenti delle più importanti articolazioni, riequilibra una postura alterata che causa dolori e deformazioni muscolo-scheletriche.

25 min. € 36,00

40 min. € 45,00

55 min. € 55,00

### IDROKINESITERAPIA

L'idrokinesiterapia è la disciplina medica che si propone di curare i disturbi del movimento attraverso l'acqua. Sfruttando il principio del galleggiamento si evita di sovraccaricare le articolazioni, si rilassa tutto l'apparato muscolo-legamentoso e si favorisce un più rapido recupero della forza e della funzionalità dei muscoli. Inoltre la resistenza passiva al movimento opposta dall'acqua genera un benefico massaggio al corpo immerso, offrendo sollievo dal dolore e dallo spasmo muscolare.

Sul piano psicologico, la discesa in piscina è un momento fondamentale di verifica delle proprie possibilità.

25 min. - immersi nell'acqua termale € 45,00

40 min. - immersi nell'acqua termale € 59,00



# *Pacchetti Cure Abano Astoria 2019*

(senza soggiorno)

Per chi non avesse l'impegnativa ASL (che permette di usufruire di 1 ciclo di cure 1 volta all'anno pagando solo il ticket di € 55), le cure sono comunque usufruibili a pagamento. Qui sono indicati i prezzi delle sole cure, senza pensione:

## **PACCHETTO 6 CURE** (da minimo 7 notti)

1 visita medica di ammissione  
6 fanghi con bagni termali senza ozono  
6 massaggi terapeutici da 25 min.  
Uso accappatoio

**Con impegnativa ASL € 150 (ticket escluso)**

**Senza ASL € 342**



## **PACCHETTO 8 CURE** (da minimo 9 notti)

1 visita medica di ammissione  
8 fanghi con bagni termali senza ozono  
8 massaggi terapeutici da 25 min.  
Uso accappatoio

**Con impegnativa ASL € 200 (ticket escluso)**

**Senza ASL € 446**

## **PACCHETTO 10 CURE** (da minimo 12 notti)

1 visita medica di ammissione  
10 fanghi con bagni termali senza ozono  
10 massaggi terapeutici da 25 min.  
Uso accappatoio

**Con impegnativa ASL € 250 (ticket escluso)**

**Senza ASL € 525**



## **PACCHETTO 12 CURE** (da minimo 13 notti)

1 visita medica di ammissione  
12 fanghi con bagni termali senza ozono  
12 massaggi terapeutici da 25 min.  
Uso accappatoio

**Con impegnativa ASL € 300 (ticket escluso)**

**Senza ASL € 629**

**I prezzi del soggiorno sono riportati nel nostro listino prezzi 2019 e nel nostro sito internet [www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)**

# ASTORIA SPA ... un'esperienza da vivere

L'Hotel Astoria dispone di due Spa immerse nel verde del parco: la SPA TERMALE con due ampie piscine, interna ed esterna comunicanti, le cui preziose acque termali, con una temperatura di circa 36°C. sapranno regalarvi momenti di autentico benessere. Innumerevoli le postazioni idromassaggio, arricchite da una grande Whirlpool. A disposizione degli ospiti inoltre: Biogrotta ai vapori termali, Sauna finlandese, doccia aromatica, docce vascolari a differenti temperature e sala fitness.

E' consigliato effettuare due bagni al giorno della durata massima di 30 minuti. Si raccomanda di non eccedere nell'utilizzo degli idromassaggi, un uso troppo prolungato può avere controindicazioni.

La Spa termale è aperta tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00, nei fine settimana, festivi e prefestivi orario prolungato fino alle 23.00.

(L'accesso ai bambini è consentito solo se accompagnati da un adulto).

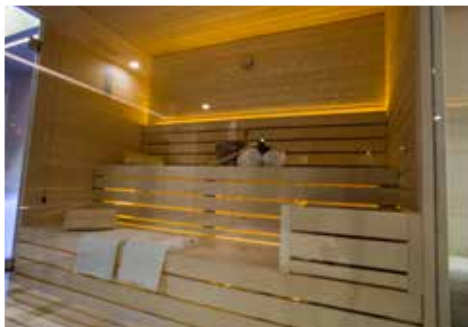


Inaugurata di recente, la nuova e moderna SPA UNICA è completamente finestrata e gode di un piacevole affaccio sul parco e sull'aperta campagna. Un' oasi di pace e assoluta tranquillità, in cui scegliere tra experience-pool di acqua dolce con lounge interna, tunnel sensoriale con percorso Kneipp, hammam, doccia policromatica, cascata di ghiaccio, sauna con vista piscina, postazioni idromassaggio outdoor & indoor, lettini idromassaggio e cascata cervicale.

La Spa Unica aperta è aperta tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00, nei fine settimana, festivi e prefestivi orario prolungato fino alle 23.00.

(L'accesso è consentito a partire dai 16 anni).





### PER I PIU' ATTIVI

- Acqua-gym tutti i lunedì, mercoledì, venerdì alle 17:00.
- Corso di autoshiatsu do-in martedì e giovedì alle 17:00.
- Fitness center, Ping Pong, Tennis e Biciclette.
- Serate danzanti, gala, cocktail, cene a lume di candela, serate a tema, e live music...





*Hotel Terme*

# ABANO ASTORIA

Abano Terme - Italy

Via Cristoforo Colombo, 1  
35031 Abano Terme PD

Tel. +39.049 860 1530 - Fax. +39.049 860 0730

[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)  
[info@abanoastoria.com](mailto:info@abanoastoria.com)

Follow Us



www.fotostudioino.it - www.andreaorretto.it



Edizione Gennaio 2019