

*Hotel Terme*  
**ABANO ASTORIA**  
Abano Terme - Italy

*...où le sourire est de mise*



*Centre de Relax Bien-être et Beauté*

*Voyagez avec nous dans le bien-être*

*2023*

*Chers Hôtes,*

*à l'Hôtel Abano Astoria Terme, vous vous sentirez comme chez vous. Vous percevrez dans chaque recoin une sensation de bien-être et d'accueil: dans le Hall, raffiné et élégant, au Bar et Restaurant avec leur atmosphère familiale, dans le centre de beauté et de massages dédiés au bien-être, situés au premier étage, complètement rénové où nos opératrices prendront soin de VOUS!*

*Le cadre magnifique est assuré par nos SPA, plongés dans la nature... des lieux de tranquillité et de détente.*

*SPA THERMAL avec deux Piscines thermales, une grande Whirlpool, Bio-grotte aux vapeurs thermales, Sauna, Cabine avec seau d'eau froide, Douches vasculaires et SPA UNICA avec Experience-pool d'eau douce, Tunnel sensoriel, Hammam, Cascade de glace, Sauna finlandais avec vue sur la piscine, Jacuzzi.*

*Bon séjour sous le signe de la détente!*

*La Famille Fioraso et toute l'Équipe*



## *A l'hôtel Astoria nous réalisons ce en quoi nous croyons:*

### **1. HYGIENE et SECURITE'**

Notre Centre utilise:

- Instruments à usage unique et stérile, conservés dans des lampes anti-germes.
- Draps et serviettes 100% coton supérieur, lavés à haute température.
- Produits cosmétiques soigneusement sélectionnés.

### **2. PROFESSIONNALISME et SAVOIR-FAIRE**

Notre personnel bénéficie en permanence de formations professionnelles afin de satisfaire toujours au mieux sa clientèle.

### **3. SOURIRE et ACCUEIL**

Nous tenons à vous offrir NOTRE SOURIRE comme un geste précieux, un souvenir que vous emporterez chez vous, et que vous pourrez retrouver à chaque fois que vous penserez à nous...

### **ATMOSPHERE**

Tous nos traitements sont effectués par du personnel spécialisé et qualifié dans un environnement calme pour aboutir à une détente maximale sur fond musical. Dans notre centre thermal règne la tranquillité et la courtoisie (s.v.p. pas de téléphone portable).

### **PERSONNALISATION**

Pour personnaliser la cure, indiquez au personnel vos besoins et souhaits, quant aux parties du corps qui nécessitent un traitement plus particulier. Si vous avez des doutes sur les bénéfices possibles des soins, demandez l'avis à notre médecin thermal. Communiquez même allergies, troubles, ou grossesse.

### **RENDEZ-VOUS**

A la réception, de préférence dès la réservation ou l'arrivée, ou après la visite médicale. Avant le massage, il est conseillé de se plonger dans l'eau thermale ou prendre une douche rapide chaude pour préparer la peau à recevoir les bienfaits du traitement. S'il vous plaît, présentez-vous au traitement en peignoir et maillot de bain, ou en pantalon et t-shirt, 5 minutes avant l'heure prévue. Merci de votre compréhension pour des petits retards.

### **ANNULATIONS**

Traitements et massages, s'ils ne sont pas annulés au moins 24 heures à l'avance, seront débités entièrement.

# EXPERIENCES EXOTIQUES

Pour vivre une expérience holistique, avec des manœuvres relâchantes, longues et légères qui utilisent des huiles provenant des éléments naturels.

Ces massages aident à détendre le corps et améliorent l'élasticité des muscles, des articulations et de la peau.

## **LOMI LOMI – *Gâtez-vous aux rythmes hawaïennes***

sensations délassantes, grâce à des mouvements longs, doux et rythmés des mains et avant-bras.

50 min. € 65



## **AYURVEDIQUE**

### ***Découvrez des anciennes traditions indiennes***

on fait ce massage sur tout le corps compris visage et tête, avec huiles chauds, donnant parfaite union entre le corps et l'esprit.

50 min. € 60

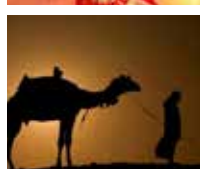


## **TRADITIONNEL DES BERBERES**

### ***Voyagez dans le charme de l'Afrique du Nord***

avec le précieux huile d'Argan, hautement curatif, ce massage tonifie la peau, détend la musculature du dos, des épaules et cervical.

50 min. € 70



## **RITUEL BERBERE - *Ancien rituel de purification, secret de beauté des femmes berbères***

c'est une douce exfoliation corporelle au savon noir (savon avec huile d'argan et olives noires) fait avec un gant spécial en *kessa*, pour une profonde régénération. Il termine avec le massage des berbères.

1 h. et 20 min. € 98



## **HOT STONE AVEC PIERRES CHAUDES - *Une immersion dans la chaleur***

cette méthode est efficace par l'effet thermique des pierres laviques et des huiles agréablement réchauffées, il aide à dissoudre les tensions en donnant des sensations agréables.

50 min. € 65



## **CALIFORNIEN**

### ***Une méthode américaine pour se détendre***

antistress par excellence, il est caractérisé par des glissements, légères étirements et pressions sur les muscles.

50 min. € 60



## **MASSAGE AU SEL ROSE DU HIMALAYA**

### ***Une précieuse richesse asiatique***

on utilise un cristal de sel naturel pur, extrait des chaînes himalayennes formées il y a plus de 250 millions d'années. Il est riche en propriétés bénéfiques: il nettoie, purifie et revitalise la peau.

Au sel on ajoute du miel qui permet de nourrir la peau.

50 min. € 65



# EXPERIENCES DE RELAX

Aromathérapie et massages délassants sont combinés dans ces protocoles de bien-être. Les traitements sont caractérisés par l'utilisation de produits spéciaux, inspirés par les principes de la naturopathie et des manœuvres longues et très délassantes.

## **DELAissant – *Traitement de bien-être et de relax***

massage léger qui favorise la détente.

50 min. € 52

## **NOURRISSANT AU BEURRE DE KARITE'**

### ***Une richesse naturelle de l'Afrique indigène***

le beurre de Karité a propriétés émollientes, antirides, hydratantes et antioxydantes. Il laisse un doux parfum sur la peau.

50 min. € 67



## **DELAissant AROMATIQUE - *Les origines de l'ancien Orient nous apportent sensations des Pays lointains***

avec des huiles essentielles aromatiques, personnalisés, agréablement chauffées, avec différentes propriétés bienfaisantes.

50 min. € 60



## **SOIN "NOVA VIDA" - *Préparer le corps à recevoir les bénéfiques des tous traitements***

il s'agit de massages circulaires sur l'ensemble du corps avec une crème exfoliante, enveloppement du corps pour améliorer l'absorption; rapide douche à l'eau et massage relaxant aux huiles tièdes pour régénérer l'élasticité et la douceur de la peau.

Il favorise la régénération de l'épiderme, en favorisant l'absorption des produits cosmétiques et de la boue thermale. Parfaite préparation de la peau au bronzage.

50 min. € 66

1 h. et 20 min. € 90

## **AU MIEL**

### ***Un produit naturel qui nourrit et éclat***

un massage nourrissant et délassant, idéal pour les peaux sèches.

50 min. € 62



## **AVEC HUILE A LA ROSE - *Une huile d'origine thaïlandaise avec une haute qualité anti-âge naturelle***

l'huile de rose est riche en acides gras, importants pour la régénération des cellules, donc anti-âge et rafraîchissant.

Il laisse un délicieux parfum de rose sur la peau. 50 min. € 62



## **AU CHOCOLAT - *Produit d'origine sud-américaine avec propriétés stimulantes et nourrissantes.***

l'huile aromatisée au chocolat stimule les endorphines, qui augmentent la sensation de bien-être.

50 min. € 62



## **SWEET LOVELY AU CHOCOLAT - 3 soins en 1!**

### ***Gâtez-vous avec un programme de régénération complet ...***

une douce caresse et un précieux allié contre la cellulite. Il comprend: peeling du corps, masque au chocolat, massage et une jolie petite gratification finale...

1 h. et 20 min. € 98

## SOINS NATURELS



Ces traitements dérivent de la médecine orientale et sont caractérisés par des pressions spécifiques qui équilibrent le flux d'énergie du corps. Ils sont considérés des formes alternatives de thérapie et n'ont pas de contre-indications. Ils peuvent être pratiqués sur un patient habillé, car aucune huile ou crème n'est nécessaire. Pour une efficacité maximale est recommandé de répéter le traitement plusieurs fois, un jour sur deux.

### **REIKI - Technique d'origine orientale qui réactive l'énergie dans le corps**

le thérapeute transmet l'énergie au patient par l'imposition des mains pendant quelques minutes. L'énergie circule alors dans tout le corps du receveur, qui peut percevoir chaleur ou vibrations. Le concept de santé, selon la philosophie du Reiki, est la conséquence naturelle d'un état d'harmonie intérieure.

50 min. € 55



### **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – Anciens principes de la médecine chinoise**

des pressions à un endroit précis du pied peuvent avoir une répercussion à distance sur un organe spécifique, rééquilibrant les fonctions de tous les organes du corps.

50 min. € 55



**SHIATSU – Discipline énergétique d'origine japonaise pour retrouver le bien-être du corps** pratiqué sur un tapis de sol, ce massage par la pression des mains et des doigts, le long des méridiens d'acupuncture Ying et Yang, élimine les blocages afin de libérer l'énergie des zones corporelles contractées et l'énergie mentale. En 1964, une loi a officiellement reconnue le Shiatsu au Japon comme thérapie.

50 min. € 62



**THAILANDAIS AU SOL - Retrouver l'équilibre par une pratique d'origine asiatique** la séance se pratique sur un tapis de sol, le thérapeute effectue les pressions sur une série de points destinés à agir sur les organes défaillants ou les nœuds musculaires, en optimisant le flux lymphatique. Elle est liée à la médecine traditionnelle thaïlandaise.

50 min. € 62



# SOINS SPECIFIQUES

Ces massages de tradition occidentale ont plusieurs des fonctions: ils sont une aide précieuse pour soulager nombreuses affections et se caractérisent par différente intensité, zones traitées et séquence de mouvements.

## **THERAPEUTIQUE DE DECONTRACTION (25 ou 50 min.) Décontractante DOS ET CERVICAL (25 min.)**

il contribue à relâcher les tensions musculaires et les contractions des articulations, aide aussi à activer la circulation sanguine.

Est un massage recommandé après la fangothérapie.

25 min. € 27

50 min. € 52



## **BIODYNAMIQUE PERSONNALISE'**

idéal pour libérer et réactiver l'énergie du corps, en particulier il favorise la souplesse des muscles et des articulations. Il s'agit d'une synergie de massages adaptés aux besoins individuels.

50 min. € 60



## **SPORTIF**

massage énergique indiqué pour dénouer les tensions et tonifier les muscles. Recommandé surtout aux hommes ou pour ceux qui aiment les massages intenses.

50 min. € 60



## **ANTISTRESS**

on fait ce massage sur tout le corps avec des mouvements de pompages et techniques spécifiques, il aide la décontraction musculaire et nerveuse.

50 min. € 57



## **RAFFERMISANT ET TONIFIANT**

Pour revitaliser et tonifier les tissus et l'élasticité naturelle de la peau.

50 min. € 57



## **ANTICELLULITE**

un massage intensif, réalisé avec une crème spécifique, qui traite efficacement la cellulite molle et œdémateuse aux cuisses, abdomen et hanches, stimule la circulation et le métabolisme.

50 min. € 60



## SOIN ANTICELLULITE "OCÉAN BODY SLIM"

Un massage spécifique associé à un enveloppement à la boue de mer avec une action amincissante intense et immédiate, renforcée par l'extrait de poivre noir qui transmet en profondeur les principes actifs. Le soin agit sur la rétention d'eau, les surcharges graisseuses et l'accumulation des déchets métaboliques. Tout de suite à la fin du traitement, les jambes semblent plus minces et la peau est lisse et purifiée. Bonne alternative au drainage lymphatique avec bandage au gel froid.

50 min. € 77



### DRAINANT (50 min.)

#### Drainant aux JAMBES et ABDOMEN (25 min.)

massage intense exécuté avec une huile drainante. Il favorise le drainage veineux lymphatique, aide à dégonfler et alléger. Excellente alternative au drainage lymphatique.

25 min. € 31

50 min. € 60



### TRAITEMENT AMINCISSANT HANCHES et ABDOMEN

traitement spécifique avec un enveloppement de gel froid et massage anticellulite drainant aux hanches, fesses et abdomen.

50 min. € 75



### Drainage LYMPHATIQUE PARTIEL aux JAMBES ou BRAS (25 min.)

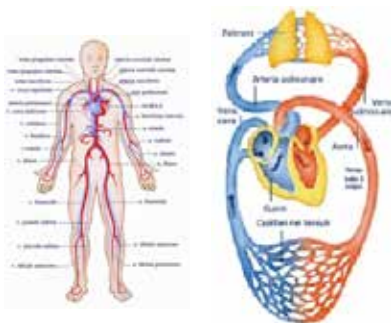
#### DRAINAGE LYMPHATIQUE (50 min.)

ce massage agit sur le système lymphatique par des effleurements, pompages, pressions et vibrations effectués lentement, il est indiqué pour l'insuffisance veineuse et lymphatique des membre avec gonflements.

*Il faut avoir l'accord du médecin de l'hôtel.*

25 min. € 36

50 min. € 64



### DRAINAGE LYMPHATIQUE AVEC BANDAGE FROID

la séance de drainage lymphatique est associé à l'application d'un bandage spécifique aux jambes, avec gel froid spécial. Il est recommandé pour soulager la sensation de fatigue, le gonflement des pieds, des chevilles et des jambes.

*Il faut avoir l'accord du médecin de l'hôtel.*

50 min. € 75



# EXPERIENCES DE BEAUTE'

Pour une sensation de régénération, gâtez votre corps avec des traitements soignés. Uniquement des mains expertes peuvent vous donner bien-être et beauté...

## **PEELING DU CORPS** - *Pour revitaliser et préparer la peau aux soins!*

L'exfoliation de la peau permet une régénération des cellules et une meilleure oxygénation de l'épiderme, va stimuler la microcirculation, améliorer la détoxification et l'élasticité de la peau. La pénétration des produits cosmétiques est facilitée.

Le gommage prépare la peau aussi à l'application des soins thermals qui augmenteront leurs effets. Parfait aussi comme préparation de la peau au bronzage.

25 min. € 39



## **NETTOYAGE DU DOS "DOS PARFAIT"**

**Efficace et délassant** nettoyage avec lait doux, vaporisation, nettoyage en profondeur, gommage et application de la crème.

Recommandé aussi aux hommes.

30 min. € 39



## **COMPRESSES DE BOUE THERMALE FROIDE**

la boue thermale de Abano est appliquée sur les articulations douloureuses: mains et poignets, ou coudes, et enveloppée pour soulager les gênes localisées.

30 min. de € 28



## **SOLARIUM**

il est conseillé d'appliquer un écran solaire avant la séance et d'augmenter progressivement le temps d'exposition en fonction de la peau.

UVA-UVB INTEGRAL € 15

Offre Promotionnelle

3 Solarium UVA-UVB € 40



# PERFECTION DU VISAGE

## TRAITEMENT DU VISAGE COMPLET ET PERSONNALISÉ

Un traitement complet et intensif qui restaure l'hydratation optimale de la peau et prévient la sécheresse. Nettoyage en profondeur du visage, cou et décolleté, massage relaxant à la crème, drainant et stimulant pour la microcirculation, masque spécifique.

50 min. € 55



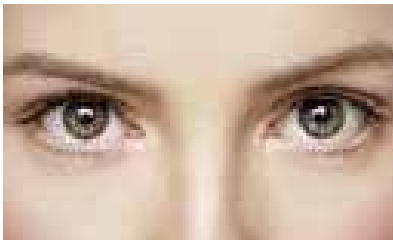
Une ligne de produits cosmétiques professionnels de haute qualité, avec des formules avancées pour donner le meilleur service et des résultats excellents.

*Vous pouvez trouver les informations sur l'achat des produits chez notre esthéticienne.*

*Le nettoyage profond doit être fait pas plus d'une fois par semaine, les jours suivants il est recommandé de faire un massage avec masque spécifique.*

**SOINS DU VISAGE spécifiques, intensives et rapides** toujours à partir du nettoyage:

MASSAGE AVEC CREME NOURRISSANTE	20 min. € 26
MASQUE SPECIFIQUE selon le type de peau	20 min. € 25
MASSAGE ET MASQUE	40 min. € 45
SERUM spécifique anti-age, cette application peut être combinée à tous soins du visage, pour obtenir une peau claire et renouvelée	€ 15
Seulement nettoyage et peeling	20 min. € 25



... et pour des yeux royanants

**TRAITEMENT INTENSIF CONTOUR DES YEUX**

avec sérum spécifique, spéciale masque, crème lifting-antirides

30 min. € 45

**Offre Promotionnelle**  
**Traitement complet du visage personnalisé**  
**avec la Traitement intinsif contour des yeux**  
**€ 90**

## TRAITEMENT INTENSIF ANTIAGE DU VISAGE AUX CELLULES SOUCHES VEGETALES



Ce soin commence par une légère préparation avec nettoyage, suivi d'un massage pour la stimulation, une masque pour la régénération des tissus, et se termine enfin par un massage qui lisse la peau et détend le visage.

Les cellules souches revitalisent la jeunesse du visage: les fines lignes sont réduites, les rides d'expression sont atténuées, les tissus sont hydratés en profondeur, la peau a un éclat renouvelé.

60 min. € 80

## TRAITEMENT DU VISAGE INTENSIF ANTI-ÂGE "ROYAL"

Un traitement de beauté anti-âge intensif de nouvelle génération qui tonifie et repulpe.

Apporte un soutien au cou, aux paupières et à l'ovale du visage, en lissant les rides avec un effet liftant.

60 min. € 75





### **DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE**

ce massage manuel du visage, en stimulant la circulation, aide à réduire les cernes et les poches sous les yeux. Tout le monde peut recevoir ce traitement puisque l'on utilise aucun produits.

30 min. € 36



### **REDEFINITION ET/OU COLORATION DES SOURCILS**

de € 15 à € 20

### **EPILATION - *Pour un aspect agréable avec la cire au miel.***

Autre la traditionnelle cire chauffée, nous utilisons aussi le roll-on, pour une peau lisse et douce!



LEVRE SUPERIEURE  
PARTIELLE JAMBES  
COMPLETE JAMBES  
BRAS  
AISSELLES  
MAILLOT

€ 10  
€ 20  
€ 30  
€ 15  
€ 10  
€ 20



# PERFECTION MAINS ET PIEDS

## TRAITEMENTS MAINS ET PIEDS - *Pour le confort et la beauté.*

Traitement des ongles, cuticules et imperfections, massage et éventuelle application vernis.

MANUCURE COMPLETE	€ 25	PEDICURE COMPLET	€ 42
suppl. French	€ 10	suppl. French	€ 10
seule pose de vernis	€ 8	seule pose de vernis	€ 8



## SOIN DES PIEDS "DOUCEUR" - *Délassant et purifiant*

Bains de pieds aux huiles essentielles de lavande, gommage, masque régénérant au miel et massage. Idéale après le pédicure.

25 min. € 30



Offre\*  
1 Pédicure +  
1 Soir "Douceur"  
€ 67

\* Offre valable si effectuée par la même personne, pendant le même séjour.

## TRAITEMENT A LA PARAFFINE - *Il donne un aspect velouté aux mains ou pieds*



l'enveloppement des mains ou des pieds à la paraffine liquide chaude améliore l'hydratation de la peau.

PARAFFIN MAINS	€ 25
PARAFFIN PIEDS	€ 27

# PERFECTION DES CHEVEUX

## COIFFEUR



SHAMPOING ET BRUSHING:	
CHEVEUX COURT	€ 26
CHEVEUX LONG	€ 28
SHAMPOING ET BIGOUDIS	€ 24
COUP DE PEIGNE AMELIORER (bigoudis ou sèche-cheveux)	de € 15
BAUME	€ 4
MASQUE	€ 5
SUPPLEMENT FIXATEUR COLORE	€ 3

## SOIN "HAIR SPA"

*Laissez-vous aller aux bienfaits d'un massage à la tête*



Ce soin a propriétés fortifiants pour cheveux affaiblis et fragilisés, et donne une sensation inoubliable... Après la piscine thermale le cheveux peut avoir besoin d'hydratation: essayez ce traitement pour lui redonner éclat et vitalité!

SOIN "HAIR SPA"  
20 min. € 25

## RENEW YOURSELF

COUPE DE CHEVEUX	€ 18 - € 20
PERMANENTE	€ 48
COULEUR	€ 30
MÈCHES AU BONNET	€ 38
MÈCHES AU PAPIER ALUMINIUM	€ 45 - € 55



# PROGRAMMES "REMISE EN FORME" 2023

## Court (2-3 journées)

## Moyen (3-4 journées)

## Long (4-6 journées)

### "Remise en forme" DOS ET CERVICAL



1 massage  
Thérapeutique  
50'  
2 massages au  
Dos et Cervical  
25'

€ 106

1 massage Thérapeutique 50'  
1 massage Biodynamique 50'  
2 massages au Dos  
et Cervical 25'

€ 166

1 massage Thérapeutique 50'  
1 massage Californien 50'  
2 massages  
Biodynamiques 50'  
2 massages au Dos et  
Cervical 25'

€ 286

### "Remise en forme" JAMBES LOURDES ET GONFLEES



1 traitement  
Nova Vida 50'  
2 massages  
Drainants  
Jambes et  
Abdomen 25'

€ 128

1 traitement Nova Vida 50'  
1 massage raffermissant  
ou tonifiant 50'  
2 massages Drainants Jambes  
et Abdomen 25'

€ 185

1 traitement Nova Vida 50'  
1 massage raffermissant  
ou tonifiant 50'  
3 massages Drainants 50'

€ 303

### "Remise en forme" AMINCISSANT ET RAFFERMISSANT

1 Peeling du corps 25'  
1 traitement Anticellulite  
"Ocean Body Slim" 50'



€ 116

1 massage au Sel rose du  
Himalaya 50'  
1 massage Anticellulite 50'  
1 traitement Amincissant  
Hanches et Abdomen 50'

€ 200

1 massage au Sel rose du  
Himalaya 50'  
1 traitement Anticellulite avec  
"Ocean Body Slim" 50'  
2 massages Anticellulite 50'  
1 traitement Amincissant  
Hanches et Abdomen 50'

€ 337

### "Remise en forme" ANTISTRESS ET DE DETENTE

1 Peeling du corps 25'  
1 massage Californien 50'  
1 massage Ayurveda 50'

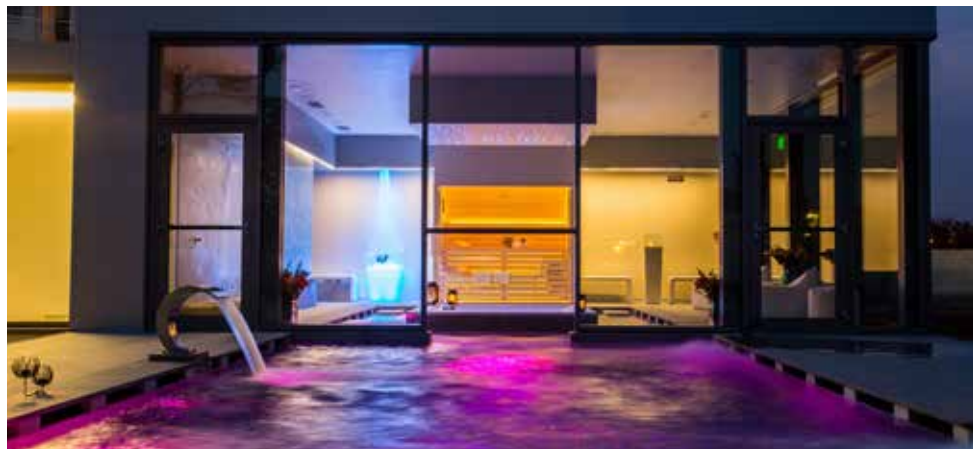
€ 159

1 Rituel Berbère 1 h. et 20'  
1 massage Californien 50'  
1 massage Ayurveda 50'

€ 218

1 Rituel Berbère 1 h. et 20'  
1 massage Californien 50'  
1 massage Ayurveda 50'  
1 massage Lomi Lomi 50'  
1 Hot Stone 50'

€ 348



*Hotel Terme*

# ABANO ASTORIA

Abano Terme - Italy

Via Cristoforo Colombo, 1  
35031 Abano Terme PD

Tel. +39.049 860 1530 - Fax. +39.049 860 0730

[www.abanoastoria.com](http://www.abanoastoria.com)  
[info@abanoastoria.com](mailto:info@abanoastoria.com)

Follow Us

